

Ε.Ε.Ε.Ε.Π



H.S.P.H.R.C.E

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας & Εκπαίδευσης  
στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Hellenic Society for Primary Healthcare Research  
and Continuing Education

# 6ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

*Γρίτσα - Λιτόχωρο Πιερίας*

*10-13 Ιουνίου 2011*

*Rea Group Hotels*

*Συνεδριακό Κέντρο «Olympus Congress Center»*

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ  
ΕΡΓΑΣΙΩΝ  
ΕΩΣ 15-03-2011

Θα χορηγηθούν Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης

**ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις - Congress World, Μ. Παπαπαναγιώτου

☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7210052, ☎ 210 7210051

🌐 <http://www.primarycare.gr>, ✉ [primarycare@primarycare.gr](mailto:primarycare@primarycare.gr), [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

## Διοικητικό Συμβούλιο

**Επίτιμος Πρόεδρος:** Χ. Τούντας  
**Πρόεδρος:** Ε.Α. Σκληρός  
**Γεν. Γραμματέας:** Σ. Στεργιόπουλος  
**Ταμίας:** Α. Σωτηρόπουλος  
**Μέλη:** Π. Μερκούρης  
Χ. Ξυπνητός

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Ε.Α. Σκληρός  
**Μέλη**

Γ. Αθανασόπουλος  
Α. Βασιμπόσης  
Ι. Βιταλιώτης  
Π. Γιαννουλέας  
Α. Γκίκας  
Ι. Ελευθερούδης  
Ε. Ζαρμπαλά  
Κ. Καλαϊτζάκη  
Θ. Κοντομήτρος  
Α. Μαγειράκος  
Ι. Μπουσάνη  
Φ. Ναλμπάντη

*Βάρδα*  
*Βλαχιώτης*  
*Αλμυρός*  
*Αθήνα*  
*Καλύβια*  
*Παλαιοχώρι*  
*Αμφιλοχία*  
*Θήβα*  
*Μύκονος*  
*Αθήνα*  
*Σέρρες*  
*Θεσσαλονίκη*

Π. Νάστας  
Χ. Ξυπνητός  
Β. Παπαγεωργίου  
Ι. Παπαπαναγιώτου  
Σ. Παπασταυρόπουλος  
Χ. Παπαφράγκος  
Ε. Ροβίθης  
Σ. Σκούρτης  
Α. Σωτηρόπουλος  
Χ. Τούντας  
Ν. Τσακουντάκης  
Ι. Χρονόπουλος

Θεσπρωτικό  
Αθήνα  
Κασσάνδρα  
Αθήνα  
Λαύριο  
Τρόπαια  
Καστέλλι  
Αντίπαρος  
Αθήνα  
Αθήνα  
Μάλλια  
Αθήνα

## Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

Α. Γκέγκας  
Κ. Γρίβου  
Χ. Καλιώρα  
Α. Τσαχουρίδης  
Π. Τσικάκη  
Σ. Τσοτουλίδης

## Πρόλογος

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΕΕΕΠ έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στην κορυφαία εκδήλωση της Εταιρείας μας, το 6ο Πολυθεματικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που θα πραγματοποιηθεί στο Συνεδριακό Κέντρο Olympus Congress Center στη Γρίτσα-Λιτόχωρο Πιερίας, από 10 έως 13 Ιουνίου 2011.

Το Πολυθεματικό Σεμινάριο ΠΦΥ έχει καθιερωθεί να πραγματοποιείται το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος, ώστε να αποτελεί ένα σταθερό ραντεβού για τους ιατρούς της ΠΦΥ. Συνεχίζει με βασική αρχή «Από την ιατρική βασισμένη σε αποδείξεις, στις κατευθυντήριες οδηγίες και στην κλινική πράξη» να περιλαμβάνει ένα επίκαιρο, σύγχρονο και πλούσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, ώστε να καλυφθούν τα σημαντικότερα και συχνότερα νοσήματα που συναντά καθημερινά ο γιατρός της ΠΦΥ.

Κλείνοντας έξι χρόνια από την έναρξη του συνεχιζόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος της ΕΕΕΕΠ η παρουσία σας και η ενεργός συμμετοχή σας αυτά τα χρόνια αποδεικνύει ότι δεν υπάρχουν μονοπώλια και στεγανά στη Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση της ΠΦΥ. Οι προσπάθειες που στηρίζονται στις ανάγκες των ιατρών, γιατί προσδιορίζονται βάσει των δικών τους προτάσεων και που σέβονται τις ιδιαιτερότητες της ΠΦΥ, αργά ή γρήγορα θα χαρακτηριστούν επιτυχημένες.

Έτσι από φέτος ξεκινά κατόπιν δικού σας αιτήματος μετά από έξι χρόνια συνεχιζόμενης παρουσίας το ερευνητικό βήμα που θα δώσει την ευκαιρία στους Ιατρούς της ΠΦΥ να παρουσιάσουν τις δικές τους ερευνητικές προσπάθειες. Από αυτές τις προσπάθειες, οι τρεις καλύτερες θα βραβευθούν με έπαινο και χρηματικό βραβείο.

Σας περιμένουμε για ανταλλαγή απόψεων.

**Δρ. Ε.Α. Σκληρός**  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το «6ο Πολυθεματικό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας», θα πραγματοποιηθεί στο Συνεδριακό Κέντρο Olympus Congress Center στη Γρίτσα - Λιτόχωρο Πιερίας από τις 10 έως τις 13 Ιουνίου 2011.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται:

- Διαλέξεις
- Συμπόσια
- Στρογγυλά Τραπέζια
- Κλινικά Φροντιστήρια
- Debates

με θέματα:

- ✓ Δυσλιπιδαιμίες - Υπέρταση
- ✓ Λοιμώξεις
- ✓ Νευροψυχιατρικά νοσήματα
- ✓ Οικονομικά Υγείας
- ✓ Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία και επιπλοκές
- ✓ Οστεοαρθρίτιδα - Οστεοπόρωση
- ✓ Επείγουσα Ιατρική
- ✓ Εμβόλια
- ✓ Πρόληψη καρδιαγγειακού κινδύνου
- ✓ Ηπατίτιδες

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή στο Σεμινάριο έχει ορισθεί ως ακολούθως:

Μέλη Ε.Ε.Ε.Π.Φ.Υ.	100 €	Ειδικευόμενοι	100 €
Μη μέλη Ε.Ε.Ε.Π.Φ.Υ.	100 €	Νοσηλευτές-φοιτητές	Δωρεάν

και περιλαμβάνει:

- ✓ Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- ✓ Παραλαβή του χαρτοφύλακα με το πρόγραμμα του Συνεδρίου και τα υπόλοιπα έντυπα
- ✓ Μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

### ΔΙΑΜΟΝΗ

Έχει εξασφαλισθεί ικανοποιητικός αριθμός δωματίων για τη διαμονή των συνέδρων στα Ξενοδοχεία Dion Palace, Olympian Bay, Danai. Εφόσον χρειαστεί, η Οργανωτική Επιτροπή θα εξασφαλίσει επιπλέον δωμάτια στην ευρύτερη περιοχή. Η δαπάνη κάλυψης κατά ξενοδοχείο διαμορφώνεται ως εξής:

Dion Palace	900 €	Olympian Bay	850 €
Danai	850 €		

Το ποσό της δαπάνης αυτής είναι «πακέτο» και περιλαμβάνει κάλυψη δωματίου για τις τρεις διανυκτερεύσεις 10, 11 και 12 Ιουνίου 2011, την κάλυψη συμμετοχής στα δείπνα Παρασκευής και Σαββάτου, στο μεσημεριανό γεύμα Σαββάτου, καθώς και στο gala dinner της Κυριακής.

**ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ** Μέχρι τις 15/03/2011

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Οι εργασίες μπορεί να αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή με έναν από τους τρόπους, οι οποίοι περιγράφονται παρακάτω, στη Γραμματεία του Συνεδρίου, με ημερομηνία παραλαβής το αργότερο **μέχρι 15 Μαρτίου 2011**. Για κάθε εργασία είναι απαραίτητο να αποστέλλεται συμπληρωμένο το Δελτίο Συμμετοχής. **Ένας τουλάχιστον εκ των συγγραφέων κάθε εργασίας πρέπει να έχει εγγραφεί στο Σεμινάριο.**

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΜΕΣΩ INTERNET

Η εργασία μπορεί να αποσταλεί με e-mail στη **διεύθυνση ev@congressworld.gr** γραμμένη σε πρόγραμμα Word. Στο θέμα θα πρέπει να αναφέρεται ο τίτλος του Συνεδρίου. Η εργασία πρέπει να είναι σε ιδιαίτερο αρχείο (ξεχωριστά αρχεία για περισσότερες από μία εργασίες), ώστε να γίνει επισύναψη στο e-mail. Επιπλέον, σε συνημμένο αρχείο θα πρέπει να αποστέλλεται συμπληρωμένο το Δελτίο Συμμετοχής του πρώτου συγγραφέα.

### ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ CD-ROM

Σε κάθε CD-ROM μπορεί να περιλαμβάνονται μία ή περισσότερες εργασίες σε ξεχωριστά αρχεία η κάθε μία. Μαζί με το CD-ROM θα πρέπει να αποσταλούν στη Γραμματεία και ένα αντίγραφο της εργασίας σε χαρτί A4 και το Δελτίο Συμμετοχής του πρώτου συγγραφέα. Στο CD-ROM πρέπει να αναγράφεται το όνομα του πρώτου συγγραφέα και ο τίτλος της εργασίας.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

Οι περιλήψεις θα είναι γραμμένες στα ελληνικά. Ο τίτλος θα πρέπει να είναι γραμμένος με ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΣ χαρακτήρες, ενώ τα ονόματα των συγγραφέων με πεζούς. Το όνομα του συγγραφέα που θα ανακοινώσει την εργασία, να είναι υπογραμμισμένο. Στη δεξιά πλευρά κάθε ονόματος σε μορφή εκθέτη, να αναφέρεται αριθμός, ο οποίος θα αντιστοιχεί στο φορέα όπου εργάζεται ο εκάστοτε συγγραφέας. Το κέντρο προέλευσης του ή της συγγραφέως αλλά και η πόλη θα πρέπει να αναφέρονται στην αμέσως επόμενη σειρά.

*Παραδείγματα χάρη*

Γ. Αδαμόπουλος<sup>1</sup>, Ε. Παπαδοπούλου<sup>2</sup>, Ν. Σταθάκη<sup>1</sup>, Α. Κυριαζή<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, <sup>2</sup>Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, <sup>3</sup>Γ' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ «Λαϊκό»

Στο κείμενο αναφέρονται με τη σειρά ο σκοπός της εργασίας, το υλικό και η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκαν, τα αποτελέσματα και το συμπέρασμα (όχι συζήτηση).

- ΣΚΟΠΟΣ
- ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
- ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι η εργασία δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 400 λέξεις και ακόμα οι λέξεις δεν πρέπει να κόβονται στα δύο αλλά να γράφονται στην επόμενη σειρά.

Στην περίπτωση που γίνουν ανακοινώσεις για κλινικές μελέτες, θα πρέπει να αναφέρεται και ο αριθμός έγκρισής τους από τον ΕΟΦ στα πρακτικά του Συνεδρίου.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ**

- Μην αφήνετε κενό στις αρχές της ίδιας παραγράφου.
- Για να στοιχίσετε γραμμές και πίνακες, όπου αυτό είναι αναγκαίο, χρησιμοποιήστε το πλήκτρο Tab και όχι συνεχόμενα κενά.
- Μη χρησιμοποιείτε χαρακτήρες που δεν είναι κοινοί σε όλες τις γραμματοσειρές.
- Τοποθετήστε τους πίνακες τον ένα κάτω από τον άλλο, όχι δίπλα.

### **ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Στην περίπτωση υποβολής των εργασιών μέσω e-mail, η παραλαβή θα επιβεβαιώνεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση του αποστολέα. Σε άλλη περίπτωση φρόνιμο είναι να επικοινωνεί ο συγγραφέας με τη Γραμματεία για μια τηλεφωνική επιβεβαίωση (Τηλ.: 210 7210052 / 210 7210001).

### **ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Στην περίπτωση που οι συγγραφείς επιθυμούν να πραγματοποιήσουν διορθώσεις ή τροποποιήσεις στις υποβληθείσες περιλήψεις, παρακαλούνται όπως αποσταλούν γραπτώς στη Γραμματεία. Αλλαγές μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής (15/03/2011) δεν μπορούν να γίνουν δεκτές.

### **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Οι εργασίες θα ανακοινωθούν προφορικά και θα παρουσιασθούν με υπολογιστή (data projector), στο πρόγραμμα PowerPoint σε οποιαδήποτε έκδοση.

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ – ΜΗ ΑΠΟΔΟΧΗ**

Ο έλεγχος της πληρότητας των εργασιών θα γίνει κατά την παραλαβή τους από τη Γραμματεία του Συνεδρίου. Οι λόγοι μη αποδοχής μιας εργασίας είναι:

- Ελλιπή στοιχεία
- Περίληψη με περισσότερες από 400 λέξεις
- Εκπρόθεσμη υποβολή της εργασίας (μετά τις 15/03/2011).

Οι εργασίες θα κριθούν από Ειδική Επιστημονική Επιτροπή.

## ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΕΡΓΑΣΙΑ

### 6ο ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Συνεδριακό Κέντρο «Olympus Congress Center»  
10-13 Ιουνίου 2011

Σας παρακαλούμε να συμπληρωθεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα η φόρμα και να σταλεί στη Γραμματεία του Συνεδρίου:

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις - Congress World • Μ. Παπαπαναγιώτου  
Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210001, 210 7210052  
Fax: 210 7210051 • Web: [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr) • e-mail: [ev@congressworld.gr](mailto:ev@congressworld.gr)  
Ένας τουλάχιστον εκ των συγγραφέων κάθε εργασίας πρέπει να έχει εγγραφεί στο Σεμινάριο.

#### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο: .....

Όνομα: .....

Διεύθυνση (Οικίας): .....

Πόλη: ..... ΤΚ: .....

Τηλ. Οικίας: ..... Κινητό: .....

Τηλ. Εργασίας: .....

Fax: .....

e-mail: .....

**Ημερομηνία**

**Υπογραφή**



# OMACOR<sup>®</sup>



90% EPA/DHA



OMC 7-07/2010

**ABBOTT**  
PRODUCTS ΜΕΠΕ

Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:  
Abbott Products ΜΕΠΕ  
Αγ. Δημητρίου 63  
Άλιμος 17456  
Τηλ.: 210 98.97.500  
Fax: 210 98.97.600

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** OMACOR<sup>®</sup> καψάκιο, μαλακό. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** σε δραστικά συστατικά: Αιθυλεστέρες των ω-3 λιπαρών οξέων 90 1000mg που περιέχουν 840mg των αιθυλεστέρων, του eicosapentaenoic acid (EPA) κατά (460mg) και του docosahexaenoic acid (DHA) κατά (380mg). Η σύνθεση αφορά ένα καψάκιο. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Δικαιούχος σήματος και προϊόντος: Pronova Biocare AS, 1327 Lysaker, Norway. **Υπεύθυνος Κυκλοφορίας για την Ελλάδα:** Abbott Products Μ.Ε.Π.Ε., Αγ. Δημητρίου 63, 174 56, Άλιμος Αττικής. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** 3196/13-1-2009. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** 5301/1-10-1996 & 3196/13-1-2009.

**Συσκευασία:** 28 καψάκια ανά περιέκτη.  
Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες παρακαλείσθε να απευθυνθείτε στην **ABBOTT PRODUCTS ΜΕΠΕ**.